

新生手册

2011 年版

Mount Holyoke College 校园团契

Smith College 校园团契

University of Massachusetts 校园团契

前 言

欢迎您来到马萨诸塞州（麻州、Massachusetts）的先锋谷（Pioneer Valley），这里有著名的五校联盟，包括 Amherst College、Mount Holyoke College（MHC）、Smith College（Smith）、University of Massachusetts Amherst（UMass）和由这四校共建的 Hampshire College。这五所学校坐落在风景优美的马萨诸塞西部，这里人文荟萃，被称为是新英格兰的知识走廊（Knowledge Corridor）。先锋谷包括 Franklin、Hampshire 和 Hampden 三个县，秋季是这里最美的季节，可谓满山秋色，五彩缤纷。

已有 33 年历史的安城华人基督教会（Amherst Chinese Christian Church）就坐落在安城，主要由附近的华人和五校的同学组成，希望您能在这里找到属灵的家园。为了方便新同学在美国的生活，Mount Holyoke College、Smith College 和 University of Massachusetts 三校的基督徒校园团契于 2010 年共同编写了这本集衣食住行为一体的新生手册，并在今年更新了内容。在此衷心地感谢各位参编同学的辛苦努力和安城华人基督教会的全力支持。由于我们能力有限，疏漏之处在所难免，请大家在使用时提出宝贵意见，我们会努力完善。



Mount Holyoke College 校园团契
Smith College 校园团契
University of Massachusetts 校园团契

2011 年 8 月

目 录

一、衣	4
二、食	6
三、住	13
四、行	14
五、医疗指南	17
六、托儿服务	17
七、体育健身	17
八、校内工作	19
九、银行开户	19
十、信用卡	23
十一、通讯	28
十二、图书馆、网络 and 软件	32
十三、书籍购买	33
十四、车辆购买	33
十五、驾照	35
十六、景点	36
十七、相关网站	37
附录一：安城华人基督教会聚会时间	38
附录二：校园团契及福音组联系方式	39
附录三：安城华人基督教会 2011 年迎新活动	40

一. 衣

1. 衣物准备:

Amherst 天气四季分明，多风，冬天较长（11 月到第二年 4 月）。而室内一般都有暖气，暖和干燥。请预备暖和的厚衣服用于外出穿着（一般美国人外出大衣只有 1 到 2 件），并多准备些在室内穿的衣物和每天换洗内衣（这里一般用洗衣和烘干机，一个星期甚至两个星期才洗一次）。

- *提示：美国衣服的尺码普遍偏大，以男生尺码为例，小号一般比国内的中号还大。个子小巧的同学如果在成人区找不到合适的衣服，可以到儿童区选购，会有意外的收获，而且儿童区价格比成人区便宜。*

2. 洗衣:

美国校内宿舍和公寓一般都有公共使用的洗衣机和烘干机，以一栋宿舍和几栋公寓共同使用不等。每次洗衣需要投币，洗衣和烘干的价格分别在\$1.75 和\$1.25 左右(MHC 是\$1.45)。一次可以洗大概一个星期衣物的量。

洗衣有关的物品:

- 洗衣袋 (laundry basket/bag)：用于携带衣物去洗衣房。另外准备一个小一点袋子，用于每次洗衣时保护内衣。
- 洗衣液 (detergent)。
- 漂白液 (Bleach vs. Color safe bleach)：前者是全漂白，只能用在白色衣物；后者可使用在花色衣服，让白色的更洁白，彩色的更鲜艳。
- Dryer-sheets 可以去静电，柔软衣物，是烘干衣物的必需品。

洗衣时:

- 洗衣、烘衣前最好检查衣物上的标示，免得糟蹋了你心爱的衣物。
- 烘衣机使用前先清理门内的滤网。使用后也应将滤网内的脏东西清理干净，这是公物使用者应具备的公德心。

3. 衣物的购买:

美国衣物大致可以通过以下途径购买：专卖店，大型百货商场，打折工厂店 (outlet) 和旧货二手店，其中，较为便宜和方便购买的有 T. J. Maxx, Marshalls, Old Navy, J.C. Penney, Walmart, 和 Target。这些都是离学校大

概 10 分钟开车距离以内，也可以乘坐 PVTA 到达。MHC 的同学可以先乘坐 PVTA R38 去 UMass，再转乘相对应的 PVTA。Smith 的同学可乘坐 B43 直接到达 Hampshire Mall。

附近的商场：

- Hampshire Mall (<http://www.hampshiremall.com/>) 是离学校较近的一个小的 Shopping Mall，可以乘坐 PVTA B43 路车去（离学校大概 10 分钟左右）。品牌服装店有 Aeropostale, Amercian Eagle Outfitters 和 New York & Company；大型百货商场有 J. C. Penney。
- Holyoke Mall (<http://www.holyokemall.com/>) 是一个大一点的 Shopping Center，有车的同学会比较方便。品牌服装店有 Abercrombie Fitch, Guess, AnnTaylor Loft, Gap, Express 和 Banana Republic 等，喜欢苹果电脑和 iPhone 的人可以去 Apple Store。大型百货商场有 Macy's。就餐方面，这里有 Food Court，也有像 Ruby Tuesdays 这样的连锁餐厅。对于 MHC 的同学，学校每周四周五下午各有两班去 Big Y 和 Holyoke Mall 的车，车费为\$1.00。购票或获得详情请去位于 Blanchard 学生中心的 Information Desk。在 Crazy Moon 前乘坐 PVTA R25，也可以去 Holyoke Mall。地址是：

Holyoke Mall
50 Holyoke Street
Holyoke, MA 01040

打折百货商场

- Marshalls (<http://www.marshallsonline.com/>) 是一个物美价廉的打折百货商场，经常可以以低廉的价格买到品牌物品。Marshalls 在 Wal-Mart 旁边，可以乘坐 PVTA B43 到达。
- T. J. Maxx (<http://www.tjmaxx.com/>) 同上，在 STOP & SHOP 旁边，可以乘坐 PVTA 37 到达。

旧货商场

- Goodwill (<http://www.goodwill.org/>) 是一个慈善机构，提供价格非常低廉的物品。衣物等都是经过消毒的，可以放心使用。Goodwill 在 Big Y 旁边，可以乘坐 PVTA 37 到达。

Outlet

- 麻省有几个的大型名牌折扣购物中心，一般都拥有众多国际名牌。节假日更有额外折扣。附近的购物中心的地址分别是：

Wrentham Premium Outlets
One Premium Outlets Boulevard
Wrentham, MA 02093
(508) 384-0600

Prime Outlets At Lee
50 Water Street
Lee, MA 01238-9149
(413) 243-8186

- MHC 通常会在 January Term 有去 Woodbury Common Premium Outlet 的机会，这也是一个很不错的名牌折扣购物中心。地址是：

498 Red Apple Court
Central Valley, NY 10917
(845) 928-4000

二. 食

1. 食物购买

中国超市

- Mom' s House 是位于 Amherst 的亚洲超市，兼外卖晚餐（周日除外），但不收信用卡。MHC 团契在去安城华人基督教会的路上，一般也会在 Mom' s House 停留。另一家为 Trans World Food Market。两家超市地址为：

Mom' s House
318 College St
Amherst, MA 01002
413-253-1868

Trans World Food Market
50 Russell Street
Hadley, MA 01035-9556
413-586-6766

美国超市

- Stop & Shop 和 Big Y 都是比较大众的大型食物超市，品种丰富，可以办会员积分卡。可以乘坐 PVRTA 37 到达。
- Whole Food 和 Trader Joe' s 是定位比较高的食物商店。有较多的天然和特色食物，价位较高。其中以 Whole Food 的面包，蛋糕最为有名。这两个超市都可以乘坐 PVRTA B43 到达。Whole Food 在 Wal-Mart 旁边，Trader Joe' s 在 Hampshire Mall 附近。
- Maple' s Farm 和 Atkins Farm 都是当地农场超市，蔬菜品种丰富，新鲜，价格相对低廉。MHC 的同学如果想去 Atkins 可以乘坐 R38 往 Hampshire College 方向，在快到 Hampshire 的一个车站下车，如果不清楚可以提前通知司机到 Atkins 将妳放下。地址分别：

Maple' s Farm	Atkins Farm
10 South Maple Street	1150 West Street
Hadley, MA 01035-9736	Amherst, MA 01002-3327
413-585-1117	413-256-6038

2. 食物保存

肉类

- 在超市购买食物时，请先购买非冷冻（藏）食品，最后再到生鲜部购买易腐败的肉类（鱼、虾鸡、各类绞肉等），以避免冷冻（藏）食品在购物中于室温融化或升温。
- 购买食品应注意将冷的食品和热的食品分开放置。
- 刚买回的肉最好按每次使用的份量分小包收藏在冷柜里。这样以后使用时比较方便，可以避免将一大块肉解冻后又放回冷冻柜。

3. 鱼类

由于重金属（汞）对环境的污染，麻省对鱼类的食用有以下建议：

(http://www.mass.gov/Eeohhs2/docs/dph/environmental/exposure/fish_eating_guide.pdf)

以下人士要特别注意对鱼类的食用：怀孕及在近期有怀孕计划的女性，哺育期的女性，和 12 岁以下的儿童。

4. 饮用水

美国绝大多数的自来水都可饮用，麻省的水质安全也很有保证。但是，如果担心饮水安全，可以将生水烧开或在超市买 Water filter 过滤后再喝。

- *提示：如果你住的房屋建于 1986 以前，请确定水管是不是用铅焊接的铜管。如果是，请不要生饮。特别是孕妇和小孩，因为含铅水会导致脑、肾或神经损伤，使孩童行为产生偏差。只能使用水龙头出来的冷水烹调食物及饮用。水龙头的热水会使水管中的铅释放出来，混入水中。因此千万不可饮用。刚搬家或一段时间没有使用水，最好把水龙头打开后，先让水滴 2 分钟，直到水温冰凉再用。*

5. 学校餐厅和外出就餐

学校餐厅

- UMass Amherst 的学生餐厅 (<http://www.UMassdining.com/>) 为学生提供了丰富的就餐选择和灵活的就餐计划，对于刚来美国的，没有车的同学很划算。可以减少买菜的麻烦，节约时间，还可以了解各种风格的美国菜。而且学校食堂都是自助餐形式，对胃口大的男生是很划算的。
- Smith College 校内共有 12 个餐厅，学生可以根据菜单选择在其中任何一个餐厅吃饭，且不计次数，只需在进入餐厅时刷 OneCard。每年学生的 OneCard 上会有 8 个 Guest Pass，用于邀请非 Smith 的朋友来就餐，且每年学生的 OneCard 上会有 \$25 的 Dining Dollar 只能用在 Campus Center 的 Café 使用。OneCard 用于支付校内的洗衣，打印，自动售卖机以及在 Campus Center 里的 Bookstore 和 café 的消费。在 Campus Center 的底层及 Neilson 图书馆一楼有 OneCard 的充值机。关于 OneCard 详情请见：
(http://www.smith.edu/its/onecard/campus_cash.html)。

Tyler 是全校关得最晚的餐厅，周一至周四晚餐开放至 8:30。Hubbard 和 Chapin 中午是 *Grab 'N' Go*，方便快捷。Hubbard 提供热菜，Chapin 提供凉菜。

各个餐厅的开放时间:

(<http://www.smith.edu/diningservices/hours.php>)

各个餐厅的每日菜单:

(<http://www.smith.edu/diningservices/menus.php>)

- MHC 的情况与 Smith College 类似。Prospect 一般是全校公认食物最多样化, 最好吃的食堂。Wilder 和 Prospect 一样, 午餐时间会特别拥挤, 建议如果不嫌远的话可以去 Ham-McGregor。Wilder 提供 Kosher 食品, 一个星期会有几天 Meat Day 和 Dairy Day。Blanchard 是营业时间最长的餐厅, 如果错过正常午餐时间可以去 Blanchard。午餐 Torrey 和 Kendade 会有 Grab 'N' Go。星期天早上的 Brunch 每个餐厅都有不同的特色, Abbey-Bucklan 有 crepes, Prospect 有 omlets, Ham-McGregor 有 smoothies。可根据个人喜好去相应的餐厅, 但是一般平时很少人去的 Abbey- Bucklan 星期天早上一般很难找到位子。

查看餐厅的开放时间:

(<http://www.mtholyoke.edu/dining/hours.html>)

查看每天的菜单:

(<http://chef.mtholyoke.edu/foodpro/location.asp>)

校外餐厅

- UMass 周围有很多餐厅, 比较受欢迎的有 Butterfly, House of Teriyaki 等。

Butterfly Chinese & Japanese Restaurant	Sushi bar, Japanese, Chinese food, Full bar. 附近比较受欢迎的中餐店	48 Russell St. Hadley, MA 01035 Phone: 413-585-8989
Papa Gino's Pronto	Pizza based restaurant focusing on carryout and delivery. 外卖披萨店, 不方便 出门时可以打电话叫外卖	48 N. Pleasant St. Amherst, MA 01002 Phone: 413-253-8950
Amherst Chinese Foods	美式中餐店	62 Main St. Amherst, MA 01002

		Phone: 413-253-2813
Antonio's Pizza	人气较高的披萨店, 是当地的一个特色, 营业时间长	31 N. Pleasant St. Amherst, MA 01002 Phone: 413-253-0808
Judie's Restaurant	Popovers, creative, eclectic, American fare, 中高档美国菜	51 N. Pleasant St. Amherst, MA 01002 Phone: 413-253-3491
Subway	Subs, Salads and flatbreads at a great price, open late with friendly service. 物美价廉快餐	4 Main St. Amherst, MA 01002 Phone: 413-256-1919
House of Teryaki	Japanese, Korean food, Sushi bar. 受欢迎的韩国菜	1177 N. Pleasant St. Amherst, MA01002 Phone: 413-549-3666
Amherst Coffee	Single origin coffee, espresso, artisanal loose leaf tea, wine, spirits. 特色咖啡厅	28 Amity St. Amherst, MA Phone: 413-256-8987
Buffalo Wild Wings	Interactive dining experience sports bar with 40 high def TVs. 体育主题酒吧, 可以去看球赛	367 Russell St. Hadley, MA 01035 Phone: 413-387-0135
Panda East	Chinese, Sushi Bar. 美式中国菜	103 N. Pleasant St. Amherst, MA 01002 Phone: 413-256-8923
Chandler's Restaurant at Yankee Candle Village	Valley's "Most romantic restaurant!" Lunch, dinner, excellent wine cellar. 附近有名的浪漫餐厅	25 Greenfield Rd. Rte. 5 and 10 Deerfield, MA01373 Phone: 413-665-1277
Bart's - Amherst Ice Cream	人气高的冰激凌店	103 N. Pleasant St. Amherst, MA 01002 Phone: (413)253-9371
Rao's Coffee Roasting Company, Inc.	Locally Roasted Coffee beverages, beans, Fine pastries, Food till 11pm. 人气高的咖啡店, 上网方便	17 Kellogg Ave. Amherst, MA01002 Phone: 413-253-9441
Amherst	sweet/savory crepes,	19 North Pleasant

Creperie LLC	smoothies, paninis, gelato, coffee 最近新开的一家休闲小吃店	Street Amherst, MA01002 Phone: 413-461-3541
--------------	---	---

Source: Amherst Chamber of Commerce

- Smith College 所在的 Northampton 有很多的亚洲餐厅，如：Green Beans, Sura (韩式), Taipei Tokyo, Butterfly-vegetarian (中式素食), Osaka (日式寿司), Zen 等，另有闻名全镇的冰激凌店 Herrell's Ice Cream。另外还有位于 King Street 的中式自助餐 Sakura，从学校步行约 20 分钟，平日的中午特价 9.95 美元，价廉物美。

提示: Sakura 的对面是 Stop & Shop 超市。Baldwin House 对面有一家叫 Hungry Ghost 的小面包店和一家叫 Serio 的食品小超市，有新鲜蔬菜和肉类，可买来在 house 里的厨房自己做菜。

其他餐厅推荐:

Osaka	Sushi, Japanese Cuisine 日本餐厅	7 Old South Street Northampton, MA 01060 (413) 587-9548
Siam Square	Thai Restaurant 非常有名的泰国餐厅	84 Pleasant Street Northampton, MA 01060-3909 (413) 582-1817
Zen	Asian fusion 价格偏贵，很有特色	41 Main Street Northampton, MA 01060-3136 (413) 582-6888
Indian Palace	印度餐厅，素菜非常好吃	28 Main Street Northampton, MA 01060-3142 (413) 584-4892
Mama Inguana	非常有名的墨西哥菜，周末晚上人非常多	274 Main Street Northampton, MA 01060 - (413) 586-0400

Indian House	口碑很好的印度餐厅	45 State Street Northampton, MA 01060-3010 (413) 586-6344
Teapot	Japanese and Chinese Food	116 Main Street Northampton, MA 01060-3160 (413) 585-9308
Soora	韩国餐厅	30 Crafts Ave Northampton, MA 01060 (413) 387-6333
GoBerry	Forzen Yogurt	80 Main Street Northampton, MA 01060 (413) 586-9290
Gohyang	家常韩国菜，但是只能开车去	111 Russell St Hadley, MA 01035

- MHC 对面的 downtown South Hadley 有 Authentica (墨西哥菜) ; Johnny' s (美国菜) ; Main Moon (中餐馆) ; Thirsty Mind (咖啡和点心) ; Tailgate Picnic (各种西式熟食)。另外, Tower Theatre 是一家电影院, 播放最新和经典电影。

Ichiban	Japanese and Chinese Cuisine 非常受 MoHo 欢迎的一家餐厅, 可以外送	2090 Memorial Dr South Hadley, MA 01075 (413) 533-9988
Thai Place	泰国菜, 有时外送	480 Granby Rd South Hadley, MA 01075 (413) 533-9231

提示: MHC 周围的餐厅比较少, 但是还可以坐五校间的 PVTA 去 downtown Amherst 及 Northampton 享受那里的餐馆, 非常方便。网购也是一个获取中国美食的好途径。网上华人超市比如华人村就有比较齐全的中国零食和调味料等。

三. 住

住在校内和校外都有各自的好处和缺点，比较大众的观点是：住在校内方便，方便结识美国当地人，但是价格比较贵；住在校外便宜，自由，但是也有很多麻烦，比如家具，房租等。推荐根据自己的实际情况来选择住房。以下是对 UMass 学校周边住房的介绍：

北村 North Village	学校福利房，主要提供给夫妇居住	http://www.housing.UMass.edu/family/nvillage.html
Lincoln	学校福利房，主要是给没有孩子的 couple 住的（因为墙上油漆有铅，危害小孩健康），不是 couple 也可以，难申请	http://www.housing.UMass.edu/family/lincoln.html
Presidential		http://kaminsrealestate.com/home/properties/presidential-apartments
Brandywine	中央空调，有阳台，环境不错，房子很紧俏	http://www.brandywine-aps.com/
Mill valley	在 bus 线上，坐车相对方便	http://www.millvalleyapts.com/
Boulders	在 bus 线上，房子面积大，价格相对便宜	http://www.bouldersapartmenthomes.com/
Southpoint	有 apartment 和 town house 供选择。缺点是不是很安静	http://www.apartments.com/rent/Amherst-MA/Southpoint-Apartments/272564.4
Puffton Village	离学校近，但是比较吵，房子比较久	http://www.pufftonvillage.com/index.php

Colonial Village		http://www.apartmentratings.com/rate/MA-Amherst-Colonial-Village-Apartments.html
Windfield		http://www.apartmenthomeliving.com/apartment-finder/Windfield-Senior-Estates-Hadley-MA-01035-75504
Cliffside	房子比较小，厅不适合住人	http://www.forrent.com/apartment-community-profile/1000009508.php
Sugarloaf	风景好，可以养宠物	http://www.aspensquare.com/massachusetts/sunderland/sugarloaf-estates/
Squire village	通风，房价相对便宜，但是离学校远，冬天暖气不免费	http://www.squirevillage.net/
Hawkins Meadow		http://www.rent.com/rentals/massachusetts/amherst-and-vicinity/amherst/hawkins-meadow/475892/
UMass dorm	Northeast: 条件好，较贵 SW: 聚会较多，比较吵	http://www.housing.UMass.edu/

四. 行

公交车

UMass 主要的公交车(30, 31, 34, 35, 37)都是免费的，时刻表和路线图可在公车上或 Campus Center 索取，也可在网上查看（<http://www.UMass.edu/transit>）。和其它各校之间也有公车路线连接，如 38（Hampshire, Mt. Holyok），B43（Smith）。UMass 公车属于 PVRTA 系统，周围各城镇间有许多其他路线，详情可见网上（<http://www.pvta.com>）。乘坐五校联盟的 PVRTA Bus 穿梭五校之间不需付费但要出示学生卡，如 OneCard 等。

UMass 的 Department of Computer Science、Office of Information Technology 和 Transit Services 联合创建了一个实验性的 Bus Tracker (公交车位置实时查询) 网站 (<http://dieselnet.cs.UMass.edu/>)。目前此网站仍在实验阶段, 因而有个别汽车在网上显示不出来, 但能够在网上能显示出的汽车, 其位置通常都是准确的。通过这个网站, 在很多时候都可以避免苦等汽车的尴尬。

长途汽车

运行 Amherst 线路的长途汽车公司有 Peterpan 和 Megabus 两个。由于它们的存在, 越来越多的同学选择去乘车到 New York 以后再搭飞机旅行。New York 的机票一般比 BDL 的要便宜一些。

Peterpan Bus Lines 可到达波士顿, Springfield, Hartford, Providence, 纽约, 费城, DC 等东北部众多城市。可在 Main Street 上的 Amherst Books (书店) 买票或在网上订票, 网址为:

(<http://www.peterpanbus.com>)

Peterpan Bus 附近车站为:

Hampshire College Bookstore
893 West St
Amherst, MA
Amherst Books
8 Main Street
Amherst, MA
Crazy Moon Fashion
21 College Street
South Hadley, MA

Hampshire Dining Common
C Store DC #7 Southwest
Amherst, MA
Haigus Mall (Fine Arts Center 前面)
1 Campus Center Way
Amherst, MA
Smith College
1 Roundhouse Plz # 2
Northampton, MA

Megabus 在 2010 年末才来 Amherst 开通线路, 目前只到 New York 和 Hartford 两个地方。Megabus 最大的优势是价格便宜。如果能提前半个月甚至一个月在其网站 (<http://us.megabus.com>) 上订票, 常常可以拿到很便宜的车票, 去 New York 甚至只需要 1 美元。但如果不提前比较长时间订票, 则优惠不大。目前, 购票只可通过其网站, 而且需要将车票打印出来。其车站位于 Hampshire Mall 的 Cinemark 和 Arizona Pizza Company 之间 (367 Russell St # 7, Hadley, MA)。

Amtrak 火车

从 Amherst 出发，乘火车可以到达纽约，费城，DC 等城市。环境很好，但票价稍贵，并且每日经过 Amherst 的班次不多。可在网上订票和查询时刻表 (<http://www.amtrak.com>)。在安城的车站地址为：

13 Railroad Street
Amherst, MA 01002

租车

附近的租车公司的地址和联系方式为：

Enterprise Rent-A-car
213 College St.
Amherst, MA 01002
(413) 259-1188

Enterprise Rent-A-car
Amherst, MA 01003
(413) 577-7368

出租车公司

Valley Transporter: 可以提供到周围机场 (Bradley, Logan, New York, and Providence) 的 shuttle 服务，也提供五校到 BDL 机场的 shuttle。2011 年的价格为 JFK (\$305)、Logan (\$205)、Bradley (\$49)，仅供参考。服务需要电话预定，电话预定时间为周日，8:00am -6:00pm，周末 9:00am-5:00pm。预定电话：800-872-8752；413-253-1350。网站为：

(<http://www.valleytransporter.com>)

另外两家价格比较便宜的公司是：

GottaGoTaxi
www.gotagotaxi.com
256 N. Pleasant St.
Amherst MA 01002
413-461-3070

Seemoshuttle
www.seemoshuttle.com
413-586-1120

五. 医疗指南

学校要求在读的国际学生必须购买学校提供的医疗保险。如果已经注册 5 个以上学分，会自动加入保险计划。注册少于 5 个学分的同学需要自己去校医院办理加入手续。保险费会列入你要交的学费账单上（2010-11 年度：个人每学期 \$1185.50）。但如果有奖学金，不用自己付医疗保险费。另外有奖学金的研究生因为自动成为 GEO（研究生工会）的会员，还额外有牙科和眼科的保险（需要单独加入，因普通保险不包括这两项），何时加入等 GEO 在学期中另行通知。如果你有家庭，可以加入家庭保险计划，自己须负担约每学期 \$300 的保险费，需要到校医院办理注册手续。年度医疗保险的有效期是今年 8 月 1 日—明年 7 月 31 日。

在美国看医生通常需要事先预约。如有急症也可以看急诊，但往往等候时间很长。若看专科需由校医院转介。校医院 (UHS) 的地址为：150 Infirmary Way, Amherst。

普通出诊时间为周一至周五 8-5 点，急诊室时间为周一至周日早 8 点至午夜。预约电话：413-577-5101。网页：<http://www.UMass.edu/uhs/>。

六. 托儿所

UMass 为有幼儿的学生家庭提供托儿所服务。孩子入托的年龄从 15 个月到 5 岁。分为大班 (Preschool) 和小班 (Toddler)。学生一般属于低收入家庭，可以享受免费入托，但需要排队。一般等候时间约为 1 年到 1 年半，所以学生须提前一年左右申请。免费班为 flexible-schedule，即按照学生夫妇双方是否为全时间学生决定每周入托的小时数。详情请联系 CEEC 办公室：413-545-1566。更多的信息请参考网页：www.UMass.edu/ofr。

七. 体育健身

1. 场馆

- UMass: 学校的体育健身方面有很好的设施，每个学期的 Gym Membership Fee 为 \$125，暑假的 Membership Fee 为 \$40。学校所有的健身设施都对 membership 开放。学校场馆有三个室内体育馆，分别为：Recreation Center, Boyden 和 Totman。

Recreation Center 提供各种跑步机和各种举重器材，还有室内跑道、室内篮球场和羽毛球场。每个星期还会安排各种各样的健身课程，比如动感单车、瑜伽和拳击等。

Boyden 和 Totman 除了有最基本的篮球场和健身设施外还有游泳池。
具体见：<http://www.UMass.edu/campusrec/index.html>

- Smith: 各种设施的开放时间见以下链接：
<http://www.smith.edu/athletics/facilities/calendars/sept.html>
GetFitSmith 项目学期中每天都会有跳操瑜伽普拉提等有氧运动，不需要注册，只需查看时间表，在想参加的 section 开始时到达场地就可以了。
另外，Smith 的羽毛球俱乐部每周二和周五下午都有活动。
- MHC 的体育馆有 Kendall, 还可以申请在体育馆里的 locker, 用于运动时存放衣物。如果要进行羽毛球，壁球等运动，可向前台借相关器材。学校每周还会举 Zumba 或 yoga 等活动，只要按时前往即可。学校还有很多运动俱乐部, 可以在 organization fair 得到更多的相关活动的信息。

2. 俱乐部（主要针对 UMass）

网球，可以去 Amherst College 或者学校的 Mullins Tennis Courts。Amherst College 的网球场是免费的，Mullins Tennis Courts 的球场需要 Membership。

乒乓球，可以去 Newman Centre 的一楼，里面一般有 2-4 张乒乓球台可以免费使用。另外，安城华人基督教会（ACCC）教会每周日下午也可以打乒乓球。

足球，可以在 Boyden 的球场踢，中国人有一个邮件列表，一般踢球会互相知会，感兴趣的同学可以联系李开拓（lee.kaituo@gmail.com）。

篮球，一般体育馆内。

学校还有好些个 Sports Club，具体参见：

<http://www.UMass.edu/campusrec/sportclubs/index.html>

提示：两个推荐的的俱乐部

户外运动，Outing Club <http://www.UMass.edu/rso/outingclub/>，这个俱乐部非常有历史，成立于 1922 年，每个星期都有聚会，都会安排各种各样的活

动: *Hiking, Climbing, Kayaking, Cabin, Canoeing, Skiing, Rafting, Caving*。会员费去年是 20 块钱。

长跑, *Running Club* <http://UMassrunningclub.webs.com/>, 几乎每天下午都会安排会员一起跑步, 而且会走不同的路线, 每个季度还有比赛。

八. 校内工作

国际学生 (F-1) 只允许在校内打工。学校内的工作是很推荐的, 不仅可以积累经验, 而且还可以有笔收入。校内的工作信息可以在这里找到 (<http://www.UMass.edu/umfa/seo/>)。

UMass 学校内的工作一般有 work-study 和 non work-study; work-study 一般是给美国学生的, 国际学生只能申请 non work-study 的工作。持 F1 签证的国际学生因为不可以在校外打工, 只可以申请 non work-study 里的校内工作。这个网站的信息在通常早每周二, 周五更新 On Campus 的工作主要分布在 Auxiliary Services, Libraries, Dining Commons, 和 Residence Hall Security。一般 Dining Commons 的工作比较好找。

用于工作的职位有限, 所以如果打算在食堂打工的同学, 要尽早申请。另外, 还有一些研究生 assistantship, 可以在这里找到: (<http://www.UMass.edu/umfa/seo/jobs/>)

MHC 的校内工作可以在这里找到:
(https://seojobs.mtholyoke.edu/JobX_Home.aspx)

提示: SSN 是在美国生活中重要的一项身份验证, 对于申请信用卡, 电话都很有帮助。美国移民局规定只有在有工作的情况下才能申请 SSN, 所以对于过来美国的同学来说, 有一份校内的工作是很重要的。

Smith: 有 FA 的同学可以在学期开始时 sign up for work study. 大一同学的工作基本上在餐厅。从大二开始没有 FA 的同学也可以在开学一个月后申请学校工作。在新生 Orientation 时学校会帮助有 workstudy 的同学申请 SNN。

九. 银行开户 (部分内容来自《飞行手册》)

Amherst 附近有几家银行, 包括 Bank of America (简称 BOA)、TD Bank、Peoples Bank、Bank of Western Massachusetts (已更名为 People's United

Bank) 和 Citizens Bank 等。BOA 是当地最大的一家银行，也是大多数 UMass Amherst 中国学生开户所选的银行。在同一个银行开户可以方便学生之间的转账。而且在校园里有很多 BOA 的取款机。这里以如何在 BOA 开户为例，介绍在美国银行开户的步骤。

提示：BOA 的支行就在 downtown。如果要致电这个支行，打免费电话 800-432-1000，找 customer service。他们目前的办公时间是：周一到周三的 9AM-4PM，周四的 9AM-6PM，周五的 9AM-5PM，周六的 9AM-12PM，周日关门。但银行门口的 ATM 是存取两用的，昼夜可用。

一般来说，银行开户需要 SSN，但 BOA 对还没有 SSN 的新生也提供了开户服务。开户时必须携带的证件有护照和 I-20 表。开户时跟工作人员说明自己是 UMass 的新生，就可以了。

提示：如果是老客户介绍新人来开户，BOA 对双方都有一定的奖励，大约是各 10 美元，这笔钱会在开户后几个月付给双方。所以，非常建议新生找个 BOA 的客户（甚至可以是刚刚在这里开完户的新生）与自己同去，这样大家都可以获得奖励。老客户只需要提供账号就可以了。

办理一个开户所花的时间比较长，对刚来美国的新生，通常会在 20 分钟以上。而且 BOA 在 Amherst 这个小镇的工作人员并不太多，如果遇上业务忙的时间，还会排很长时间的队。所以，建议大家提前找 BOA 预约，到时再来开户。

开户后，我们的名下会有两类账户，分别是 Checking Account（支票账户）和 Saving Account（储蓄账户）。在这里简单介绍一下这两类账户。

- **Checking Account**。按目前的政策，BOA 一般会开通两个 Checking Account，这两个本质上没有区别。我们常用的是第一个；另一个他们建议用于网上支付，只存一个最低额度在其中，用其支付时再转钱进去，这样即使不幸遇到诈骗，也不会损失太多。

Checking Account 是最常用的账户，通常没有利息，但使用方便。有些 Checking Account 可能有各种不同的限制，如存款最低限制（minimum balance），直接存入限制（direct deposit），甚至按月收取服务费（maintenance fee），开户时这些都要问清楚，最好有学长在旁，他们对这些细节会比较了解，以免被 charge 额外的费用。你可以把 RA、TA 工

资作为 direct deposit 每月存入账号，具体的步骤在要去学校的 Whitmore Building 的 Human Resource 询问。开支票账户后，BOA 会送一些支票（具体的数量不一定，BOA 在这方面的政策经常会变。免费的用完之后，可以从银行再买，这个比较贵；也可以选择去订做支票的网站购买，这样的网站很多，而且比较便宜。）、一些存款单（这个基本没有什么用处，因为很多 ATM 都有存款功能。）和两张借记卡（Debit Card，两个 Checking Account 各一张）。因为这些卡也可以在国内取钱，所以有的同学把不常用的那个 Checking Account 的卡寄给国内的家人。至于取钱是否收手续费，目前也没有明确的答案，所以建议一定向 BOA 咨询清楚以后再做决定。

使用借记卡可以在 ATM 提现；除提现外，Debit Card 一般都加入了 Mastercard、VISA 或者 American Express 等银行卡结算组织的结算系统，因此可以和信用卡类似使用，比如在商店刷卡消费，但跟信用卡不同，这时要输 PIN（密码），营业员在你刷卡付款前会问你是 Credit Card 还是 Debit Card，帮你选择适当的系统让你付款，如果你是自助付款系统也会提示让你选择。

提示：如果你持有的是 Credit Card，但用了 Debit Card 的系统付款，那这笔交易会被认为是 Cash Advances，非但会被收取 3% 的手续费，这笔交易还没有还款的 grace period，从交易当天就开始被计算利息，而且利率很高。

在网上购物则要填写账号（Account number）、姓名和有效期，有时还会要求提供卡背面的 security code，在网上购物 Debit Card 和 Credit Card 在使用上没有区别，但不建议在网站上长期使用借记卡，因为一旦有问题，信用卡是很容易把钱要回来的（现在的信用卡一般都提供了 Fraud Protection，如果有非授权的交易，你报告给银行后只需承担一个很小限额的损失，而现在绝大多数的银行对信用卡提供的都是 \$0 Liability on unauthorized charges，这样你其实不必承担任何损失），借记卡则不能，银行对借记卡不提供 Fraud Protection 的服务。空支票同样并不安全，要放在安全的地方，Debit Card 或支票本如果遗失要立刻挂失，不然如果被别人取了款损失要你自己承担。但有些银行的规定是你如果在有非

授权交易的 1 日（或 3 日）内报告给银行，他们可以帮你把这笔钱 hold 住，但过了这个时限银行就当它是正常交易了，而且如果被取款透支了，银行还会收取你的透支费。所以使用信用卡是最安全可靠的购物方式，信用卡将在后面讲到。

支票账户另外一个常用的支付方式就是使用支票。支票在美国使用非常方便，是一种安全而且方便的支付方式（前面说过了，空支票还是要妥善保管），写支票给别人就相当于从自己的 Checking Account 提取相应的现金付给别人，接收人可以拿支票到任何一家银行存到自己的账户里。个人支票上印有账户信息，需要付款人亲自填写收款人姓名、日期、金额、和亲笔签名等。支付金额在右上角用阿拉伯数字填写。中间要用英文拼写，小数点后用“xx/100”表示。例如\$1168.98，要写 One Thousand One Hundred Sixty-Eight and 98/100，需要顶格写。如果填不满支票上的那一个行，后面有空白则用一条横线划掉。支票最底下的数字前面九位叫做银行的 Routing Number，中间 12 位是支票账户的 Account Number，以后经常会用到（Savings Account 同样也有 Routing Number 和 Account Number，前者与 Checking Account 一致，是银行的识别标志），而最后四位是支票的序号。请大家注意，要保证自己 Checking 账户上的余额大于自己已经签发但还未被兑换的支票的总额。如果发生签发的支票不能兑付情况，将被银行罚款，同时如果你也有这个银行的 Savings Account，银行会从 Savings 账号扣去相应的钱。

- **Saving Account**。相当于国内的活期储蓄，有利息，但很低，现在 BOA 的年利率仅在 0.1% 左右。Checking Account 可以随意向自己的 Saving Account 里转钱，但 BOA 目前规定每月只能从 Saving Account 向 Checking Account 里转三次钱，超过三次则要收手续费。有这两点原因，所以很少有人会在 Savings Account 里存很多钱。如果想要取得更多的收益，可以考虑 CD (Certificate of Deposit, 相当于定期存款) 或其他投资。这是后话，这里先不介绍。

提醒：BOA 的 online banking 在你开户的同时也会开通，这是非常有用的，很多业务都可以在上面轻松完成，大家应该学着好好利用这个方式。

Smith 的同学在 Orientation 时学校会安排去 Bank of America 办理 debit 卡，在校的四年里都不会有手续费。

十. 信用卡（部分内容来自《飞行手册》）

在美国，信用记录是非常重要的东西，如果有良好的记录，今后买房、买车都会很方便。国内的信用卡消费记录在这里是没有用的。所以，如果拿到了 SSN 最好去一张申请信用卡。信用记录从你到美国的第一天起就存在了，而真正有效的 Credit History 要等你有了第一张信用卡后才会存在。由于现在美国的经济仍然不够景气，各个银行都想吸引信用卡用户，所以有了 SSN 以后，申请信用卡其实不是一件难事。我们的选择其实很多，比如，在没有信用记录时，BOA 能办一种特殊的信用卡，需要先存入一些钱，然后在此范围内花，不能透支，而且有 50 美元的年费；一段时间后，BOA 就可以办免年费的正常的卡了，而且还有 Cash Back 的优惠。

1. 信用卡申请

在 UMass，通常认为申请信用卡最稳妥的银行是 UMassFive College Federal Credit Union。这家银行最主要的客户就是 UMass 的学生、员工及其家属，所以只要在学校有工资，有 SSN，就肯定可以申请得到。再加上他们的办事处就在 Student Union 的一楼，所以这里是很多新生办第一张信用卡的选择。其他的银行也有专门为学生推出的学生信用卡，都是不错的选择。

在 UMassFive College Federal Credit Union 办理信用卡的当天需要带的证件为：护照、I-20，最近一期的工资，和\$5 用于银行开户。用于这个办事处比较小，而且懂得办理信用卡的工作人员不多，所以最好能提前和他们预约，并且再次确定好所需要带的材料。UMassFive 的信用卡的特点是无年费，但也没有特殊的优惠政策。

申请有优惠政策的信用卡也有很多选择。对于刚有 SSN 的新生，大多也能成功申请到。这种情况下，最常见的申请方式是网上申请。各个银行的步骤也基本一样，都是先上网提交申请，然后银行会与你联系，让你提供一些材料，最后会被告知是否合格。当然，除此之外，还可以选择其他的信用卡。最好多问问有经验的学长，再做决定。有的人会选择去办很多张信用卡，以享受各种优惠。但这样

做的一个坏处是，你容易忘记其中一张卡的还款日，导致加倍惩罚。所以一定要考虑好利弊再决定。

2. 信用卡基本知识

美国的信用卡按发卡组织分主要有四种，即 VISA、Mastercard、American Express（运通）和 Discover。Visa 和 MasterCard 是最大众的选择，覆盖面广，因而使用起来也最为方便。American Express 则在高端用户领域做的很好。Discover 的优惠政策很好；而且回国使用也很方便，它和中国银联有合作，任何使用银联卡的地方都可以使用 Discover 信用卡，而且不收取任何的 Foreign Transaction Fee，而一般的信用卡会收 3% 的费用，American Express 的卡收 2%。

信用卡最主要的功能是购物（Purchase），提现（Cash Advances）和余额转移（Balance Transfer）。此外有些信用卡还提供购物返款，机票优惠，租车保险等额外功能。上网买东西只能用信用卡或者借记卡，而借记卡网购不是特别安全，所以网购时最好用信用卡（在这边很多东西都是上网买，因为很多时候会有很好的 deal，价格很优惠，而且一般都送到家门口，很方便）。Cash Advances 就是从 ATM 提取现金或任何类似取现的行为，除了在取现的同时会被扣取 3% 的手续费，从取现当日就开始以很高的利率计算利息，所以要取现建议还是用 Debit Card，除非是没有钱了，用 Credit Card 临时周转一下，提现后要记得尽快还上，Cash Advances 的 APR（Annual Percentage Rate，年利率）是远高于 Purchase 的 APR 的，且没有 Grace Period。何为 Grace Period，下一段介绍。Balance Transfer（BT）就是把你信用卡上的欠款转移到另一种的信用卡上，一般是从高 APR 的卡转到低 APR 的卡上。一般同一种信用卡的 Purchase，Cash Advances 和 Balance Transfer 的 APR 都是不一样的，Cash Advances 的最高。

信用卡每月结账一次，银行在每个月的特定时间会寄给你账单（Statement），账单上会详细列出你当月所有的消费项目和金额。同时也可以通过银行网站来查询账单和未出账单的消费情况。还款时，银行会根据总的信用卡消费金额（Statement Balance）来确定最低还款（Minimum Payment）。最低还款额各银行算法略有不同，大致为 Statement Balance 的 2% 但不小于 \$20。除了这些，账单上还会列出最后还款日（Due Date），一般是定在账单出来后的 20 - 25 天之后。从出账单到 Due Date 之间的这段时间叫做宽限期（Grace Period），在这

段时间之内付清所有欠款的话，是完全不用付利息的。Minimum Pay 是你当月至少要付的金额（只要在 Due Date 前支付了 Minimum Payment，就不算 Late Pay，Late Pay 一定要避免，对你的信用记录非常不好），剩下没还清的部分就要按信用卡的 Purchase APR 计算利息，通常会高达 14 - 22%（高利贷）。前面说了，信用卡的 purchase, cash advances 和 balance transfer 的 APR 都是不同的，你每还一笔钱银行会默认为是还 APR 最低的那部分。因此一般情况下，需要付掉 Statement Balance 上的所有金额，以免支付高额利息。如果你因为手头拮据只付了 Minimum Payment，虽然不算 Late Pay，不会影响你的信用记录，但你会丢失 Grace Period，任何交易都会从交易之日就开始计算利息。很多卡在刚申请的半年到一年里有 0% APR 的优惠，但要注意这个 0% 是 Purchase APR 还是 Balance Transfer (BT) 的 APR，如果是前者就可以在 0% APR 的期间只付 Minimum，虽然此时你没有了 Grace Period，任何交易都会从交易之日就开始计算利息，但因为利率为零，所以利息也为零。如果是 BT 的 0% APR，那就不能只还 Minimum Payment 了，但你可以把其他信用卡的 Balance 转到这张卡上，在 0% APR 期间不会收取利息。但一般信用卡对 BT 都是会收 3% 的 Balance Transfer Fee 的，所以除了手头拮据比如有房贷、车贷要还，没必要做什么 Balance Transfer。除非你收到的 offer 是 0% BT APR+0% BT fee，那你可以把其他卡的 balance 全转过去，甚至可以把这个卡所有的额度都转到银行 Savings Account 里存起来。Cash Advances 的 APR 永远不可能是 0%，而且任何提款都会收 3% 的 Cash Advances Fee。

3. 信用记录查询

美国有三家信用机构（Credit Bureau），记录个人的信用记录，分别是 Equifax, Experian 和 TransUnion。他们的系统里面记录着我们的各种信用记录，银行会通过查询他们的信息来获得我们的信用记录。信用记录主要来源于银行如信用卡的使用、贷款机构、保险公司、政府、法庭等等。银行、保险公司、房东、手机公司、雇主等都可能查询你的信用记录以决定是否为你提供服务，我们自己也可以在这个系统中查询自己的信用记录。之前，国会新通过的议案允许所有居民每年可以免费索要一份信用报告，网址是：

（www.annualcreditreport.com）。

但免费索要的信用报告里不含信用分数（Credit Score），如果想要知道自己的 Credit Score 可以向各个信用机构购买。三个信用机构有自己不同的计算方法，Credit Score 的范围分别如下：

Experian: 330 - 850

Equifax: 300 - 800

TransUnion: 150 - 950

另外还有两种三个信用机构共同采用的 Credit Score 的计算方法：

FICO: traditionally between 300 and 850.

VantageScore: 501 - 990 (letter grade, A-F)

如果你同时查询三个信用机构的 FICO 或 VantageScore 分数，你还是会发现你的分数在三大信用机构并不一样，因为三大信用机构都是独立的，所含的你的信息并不完全一样。在你申请信用卡时，银行会向其中一家信用机构查询你的信用记录（也有银行会同时查询你在三家信用机构的信用记录，比如 Capital One Bank），这个叫做 hard inquiry，每次 hard inquiry 后你在那家信用机构的分数会被减去 5 分。

下面列的是一些著名银行分别是向哪家信用机构查询你的信用记录的。

Experian: Bank of America, HSBC, American Express

Equifax: Citibank, Chase, ING Direct

TransUnion: Discover, Washington Mutual Bank

与 hard inquiry 相对的是 soft inquiry，比如你有某银行的信用卡，他会每 3 个月或 6 个月去查询你一下你的信用记录，以决定是否增加你的信用额度，这个就是 soft inquiry，不会影响你的信用分数。如果你主动要求增加信用额度，则可能是 hard inquiry 也可能是 soft inquiry，各个银行政策不同。另外，各银行与信用机构都有合作，他们会时不时查一下非他们银行用户的信用记录，如果达到一定标准，他们会给你发申请他们信用卡的邀请信，这个也是 soft inquiry。在我们有信用记录一段时间以后，可能经常收到这类邀请，有的人说，有时候这里也会有很好的 offer。

还有一个可以免费查询信用分数的网站 Credit Karma (<http://www.creditkarma.com/>)。该网站完全免费帮助用户了解、跟踪和改进个人信用积分，其收入主要通过投放广告获取。该网站称，其分数来源于上面提到的 TransUnion。虽然有部分人评论说，在这里查到的分数与在别处查到的分数不符，但从我个人的经验来看，还是比较准的。尽管如此，鉴于 Credit Karma 还不是一个真正的信用评级机构，还请仔细斟酌后再决定是否使用其查询个人信用信息。

4. 信用卡优惠政策

- **Cash Back 卡（现金返还卡）。**就是刷卡消费时，银行会按照消费金额的一定比例通过现金的形式返还给我们。这种卡一般最为流行和受欢迎。有些卡前半年会有 5% 的 Cash Back，后面是 1%；有些卡规定一年消费满多少，可以返还一个比例的现金；有些卡规定对于某些消费给予比较高的 Cash Back，其他的不给或者少给 Cash Back。Cash Back 一般每年（12 个连续的 billing period）都有上限，比如 \$400。其中比较好的卡有 Citi Dividend Platinum Select Card, Chase Freedom Credit Card 等。
- **Point 卡（积点卡）。**和 Cash Back 类似，消费一定金额可以得到一定数量的 Point，累计到一定程度就可以换 Gift Card。Gift Card 可以到指定的地方买东西，当现金用。要注意的是 Points 要在过期前 redeem。比较好的 Point 卡有 Citi mtvU Platinum Select Credit Card 和 Bank of America Accelerated Rewards American Express Card 等。
- **汽车汽油卡。**现在油价飞涨，买了车后油费和汽车维护费用会成为很大的一块支出，有不少卡就是专门针对汽车服务的，比如 Citi Driver's Edge Card 和 Discover Open Road Card，对 gas and auto maintenance purchases 会有高达 5% 的返款，你开车的里程数也可以换成点数等。
- **飞机里程卡。**很多银行和航空公司有合作推出联名卡，一般都会有累积飞机里程的功能，而且一般申请的时候会送你很多里程（比如 25000 miles, 25000 miles 一般可以换一张美国境内的免费机票了）。如果有这个卡买特定航空公司的机票，能累积里程，或者刷卡消费同样能累积里程（一般是 1 Mile for Every Eligible \$1 Spent）。里程累积到一定程度，就可以去航空公司换打折机票或免费机票了。这种卡都会有年费，不过第一年一般是免年费的，可以在一年内换了机票后再把这张卡转成同银行的无年费的信用卡。

- 开户优惠卡。这种著名的如 Macy's 的卡，开户当天就有 10%或者 20%的折扣。对于圣诞购物的同学可能就比较实用了。还有的信用卡，申请成功就直接给你现金，比如 100 美元什么的，总之这个五花八门，各个银行也是各显神通。

提示:

- 如果申请被拒，隔一段时间再申请。
- 申请信用卡时应注意该信用卡是否收取年费 (Annual Fee)，以及 APR (Annual Percentage Rate) 是多少。刚刚开始，一般不申请收取年费的信用卡。很多信用卡都会提供半年或一年的 0% APR。
- 在 Due Date 之前，还清之前信用卡消费的金额 (Statement Balance)。如果临时有困难，至少要还 Minimal Due 的额度，否则会留下不好的信用记录。
- 妥善保管信用卡。收到信用卡后，记下其公司的电话号码 (一个 800 电话)，信用卡号码和 Security Code (卡背面右侧的三个数字；如果有一串数字，那就是末三位)。如果发现信用卡丢失，立即打电话给银行。
- 每次使用信用卡，最好都做下记录，有时候银行的记录里面会无缘无故多出来一个消费的项目，这时候可能是卡里开通了收费的功能，可能是被盗用，也有可能是自己不注意在网购的时候多点了什么。信用卡被盗用是可以去把钱 argue 回来的，因为信用卡一般都有 Fraud Protection。

十一. 通讯 (部分内容来自《飞行手册》)

1. 手机

许多电话公司，比如 Verizon 和 AT&T 会给 UMass 师生提供某些服务的 10 到 15% 的折扣:

<http://www.chrisboulton.org/academics/verizon.html>

美国的手机服务与国内的有很大区别。用户一般直接向运营商购买服务和手机。美国的运营商也很多，主要的四个及其网络种类如下:

- Verizon: <http://www.verizonwireless.com/> CDMA
- T-mobile: <http://t-mobile.com/> GSM
- Sprint: <http://www.sprint.com> CDMA

GSM 的网络用的是国内常见的插卡式手机，CDMA 则不同，是一个手机固定对应一个号码。但由于中美两国的手机频率存在差别，而且在美国办手机业务时通常都会有购机优惠（有时手机甚至在 mail-in rebate 以后免费），所以即使是 GSM 网络的用户，也很少选择在美国还使用中国的手机。只有 prepaid 的用户中会有少数选择用国内的手机，这个后面会再提到。但美国的手机往往没有中国的手机新潮，而且美国非常注重版权，所以基本不会有随意制作、下载铃声，或者手机与电脑互传图铃这些事儿，所以请大家做好心理准备。

上面说的四家中，Verizon 在 Amherst 附近有两家商店，一处是在 downtown，另一处在 9 号路向 Hadley 的方向上。AT&T 有一家，也在 9 号路上，就在 Verizon 那家的对面。Sprint 有一家，也在 9 号路的同一个方向上，但稍远一些，快接近 Northampton 了。T-Mobile 在这附近则没有。但商店数量并不是影响你选择的重点，除了初开业务和其他特殊情况，平时的业务基本是在网上处理，不需要去店里。

美国的手机资费基本分为以下三种：

- **Prepaid**。也就是预付，手机可能需要自己买。所以把国内的手机拿到这边用的（记得至少是三频的哦），有的采用这种方式。不需要 SSN 就可以申请。如果电话打的少，这是最经济合算的方式。各大电话公司均有 Pay to go, Pay as you go 等这种预付费服务。
- **Individual Plan**。单线（个人套餐），手机很便宜甚至免费。一般需要 SSN 申请；如果没有 SSN，那么一般需要交大概 200 美元的 deposit（押金），及一定金额的 activation fee（激活费）。押金一年后会返还。
- **Family Plan**。多线（家庭套餐），手机很便宜甚至免费。一般需要 SSN 申请（对于暂时没有 SSN 的同学，在一个 plan 下面每开通一个号码，一般都需要交大概 200 美元的 deposit（押金），及一定金额的 activation fee（激活费）。押金一年后会返还。

如果以前的学生的 family plan 有空位，你可以选择加进去，这样的话不需要 SSN、押金或激活费。如果想自己新开一个 individual 或 family plan，那也不用担心暂时没有 SSN。有两种方法解决。第一种是到店里办理，和工作人员说明自己是 UMass 新生，记得带上各种证件、表格，另外还有自己与 UMass 的工作合

同。最后一项很重要，因为有合同的 UMass 学生可以享受一定的优惠。一个 plan 只需要一个人有合同。如果暂时没有，也可以先开通服务，等有了合同后，再在规定的时间内拿到店里给他们看，获得优惠。用这一种方法是需要交押金和激活费的。第二种则需要等到新生 Orientation 那几天，AT&T 和 Verizon 等都会到学校来办业务，那时再开通可以不用交这两种费用。至于他们那几天具体的办公时间和地点，请一定向运营商或学校 IPO 询问清楚。

从大家使用的情况来看，因为有些运营商网内全免费（如 Verizon），有些是 Family Plan 用户可以开通网内全免费（如 T-mobile 的 Family Plan 用户，Individual 用户则不能开通此业务），还有些可以加五个任意运营商的免费号码（如 Verizon、T-mobile）。

几乎所有的运营商周末和晚上打电话都免费，所以如果开单线（Individual Plan）的话，分钟数一般是用不完的，而且单线比较贵。所以几个人商量着合开一个 Family Plan 会比较划算。这也是在美求学的大多数中国学生的 common practice。一个 family plan 最多可以有五个线，比如，五个人共享一个 1400 分钟套餐租月，Verizon 的话大概需要在 130 美元，算下来一个人每个月不到 30 美元，这样一个人有 280 分钟的 daytime 分钟，一般足够用了，甚至有人还选择 700 分钟的套餐。而且，Verizon 用户之间相互打电话是免费的，不会计费。

上面列的四家运营商在周末和晚上九点到次日六点都算 Nights & Weekends 分钟，这段时间打手机是免费的。注意美国的时区跨度很大，东部开始进入夜间不计费，但你打西部的时候人家还是计费状态。而且美国本土 48 州随便打无长途限制，也没有漫游费，也就是说如果在纽约用加州的手机号码打电话，跟在纽约用纽约的手机号码打电话资费是一模一样的。但是在 daytime 时段接电话，也算 daytime 时间的。如果一个月的 daytime 通话时间超出了 plan 里面规定的时间，那么接下来电话每分钟都是比较贵的，大概 30-50 美分一分钟不等。

有人选择开通短信功能，但短信双向收费，而且很贵，15 cents 左右一条，收发都一样，而且英文短信打起来很麻烦，所以在美国收发短信的人比国内少很多。

对想使用 I-phone 的同学来说，有 AT&T 可以办。需要 SSN，每月的费用要明显比一般的手机贵，详情请向 AT&T 查询。

提示：

- 注意 *mail-in rebate* 的截止日期。很可能大家选择的手机是需要通过这种方式获得优惠的，请一定要注意截止时间，他们是过期不理的。
- 有的运营商（比如 Verizon）有这样的政策，如果老用户介绍新用户，会对两方都有报酬，就像 BOA 的政策一样。如果大家感兴趣的话，可以相应地找人一起去。具体的报酬金额尚不确定，有意的同学得与运营商核实。

2. 电话卡

给国内打电话，一定要买电话卡，性质与国内的 IP 卡一样。买电话卡后，折算起来国际长途很便宜，一分钟只要 1 美分多一点。卖电话卡的网站很多。不同品牌的卡也很多，但其实大同小异，这边的中国学生用什么牌子的都有，很难说某一个绝对比别的强。

打电话的过程就是先拨打接入号，再按网站的说明或语音提示进行操作，就可以了。有两点说明一下。第一，接入号分为本地接入号和 toll free（免费）号码两种。如果打本地接入号，通话时将手机也要扣钱。如果打免费号码，则不计入手机费用。但是如果打免费号码，电话卡里的时间会少很多。所以最好的办法是，把常用的本地接入号设为自己的免费号码（方法在上一节提到过），然后只打这几个号码。这样，本地接入号也成了 toll free 的了。第二，就是拨国内号码的方法。以拨打上海地区的 XXXXXXXX 为例，要拨 011-86-21-XXXXXXX。其中，011 是国际接入号，86 是中国的区号，21 是上海的区号（注意不加 0）。同理，如果拨打手机 1XXXXXXXXX，就要拨 011-86-1XXXXXXXXX。

上面说了，电话卡很多，建议咨询信得过的学长以后选择，这里只列几个选择而已，仅供参考。

- <http://www.firstphonecard.com>
- <http://www.88card.com>
- <http://www.cybercalling.com>
- <http://www.ecallchina.com>
- <http://www.loudclear.com>
- <http://worldphonecard.com/>

Skype 也是一种不错的选择，不过，这样的通话只能在电脑上完成。Skype 电话卡可以在 (<http://www.skype.com>) 上买。

十二. 图书馆、网络 and 软件

1. 图书馆

想找个个人的空间安静地学习，可以到图书馆得到免费的单间（carrel），可以到图书馆 circulation desk 问一下。图书馆还有不少电子资源和参考文献管理软件。MHC 的同学只有到大四才有资格得到 Carrel。

2. 公共网络

如果要在学校上网，校园里有两种无线网络，UMASS-SECURE1X 和 UMASS。前者可以理解为后者的升级版，更快更安全。这两者都需要注册才能使用，具体过程请见 OIT 的网站（<http://www.oit.UMass.edu>）。校园中的有些区域，这两个网络的覆盖不好，因而有一些自己的区域网络（比如 ECS），连接这些区域网络请联系其管理人员。此外，有些楼里还有自己的有线网络，这也需要联系其管理人员。

在校园外有很多可以免费无线上网的地方，比如许多咖啡店，店里都会说明具体的连接方法。

3. 开通上网

绝大多数人（除了住在学校 apartment 里的一些人）都需要向运营商购买服务。运营商们总是不断变更自己的服务套餐，尤其在开学的时候，一般都会提供一些比较好的优惠。这些信息可以在各个商家的网站上找到。还有一个很好的网站，集成了这些信息，查询起来很方便，网址是 <http://www.offerwire.com>。有时候这个网站还会提供一些特殊的优惠，直接从运营商那里是得不到的。

很多新开户选择的都是赠送 modem 和 router 的服务，所以如果这样选择是不需要从国内带这两样东西过来的。当然，所说的赠送是指在 mail-in rebate 之后是免费的。

本地最大的运营商是 Comcast，大多数人都是他们的用户。他们最受欢迎的那种服务是这样的。在开学那段时间，他们都会提供一种优惠，免费送 modem 和 router，前 6 个月每月 19.99 美元，之后会涨回正常费用，将近 60 美元的。这样的优惠每个人只能享受一次。但如果在 6 个月结束后，你打电话说想取消这个服务，他们有可能会 offer 把这个费用再降一些，所以不妨试一试。当然，还有的人在前 6 个月后，把服务直接取消，再找另一个室友去开通这种服务。

开通这项服务是需要一个 SSN 的。如果你暂时没有，有一种方法是，可以找有 SSN 的朋友帮填一下，然后其他信息还是要填你自己的。SSN 填在这里是没有什么用处的，等你有了 SSN 之后，可以和 Comcast 说明原来那个号是朋友的号，不会对你使用产生什么影响。只要不发生什么拖欠的行为，是不会对提供 SSN 的朋友有什么影响的。如果有疑问，请一定提前咨询提供服务的商家。

Comcast 会在初装时留下一个 modem 的，每个月要收 3 美元左右。如果你已经有了 modem，一定退给他们，否则还是要扣钱的。

4. 软件

UMass OIT 提供许多对 UMass 师生免费的软件和操作系统，你无需自己再买 Windows。

<http://www.oit.umass.edu/software/>

Udrive 提供文件上传和下载，可以方便地存储和分享你的文件：

<https://udrive.oit.umass.edu/xythoswfs/>

十三. 书籍购买

美国大部分教科书很贵，但并不是所有的教科书都需要购买。通常老师会把教科书放在图书馆 on reserve，或者允许学生买便宜的老版本教科书。所以量不要在校的书店买书，最好是在书店把教科书的 ISBN 号码抄下来用于网上够买。若开学的第一个星期急需用书，而在网上买书需要时间送到，可以先在学校买，保存好收据，一星期内可以退回学校书店。以下两个网站比较各大卖书网站如 Amazon, Half.com 和 textbooksrus 等等。有些网站提供了价格的对比，如：

<http://www.allbookstores.com/>

<http://www.dealoz.com/>

提示：每学期期末学校的书店都会推出 *Cash back for textbooks*。在网上买的便宜的教科书也可以卖回学校，很多时候还会卖出高于买价的好价钱。

十四. 车辆购买

1. 看车

可以直接去车行，也可以先在网上选选。常用的网站有（www.craigslist.org），（www.autotrader.com），（www.edmunds.com）等。只要输入所在地址和理想的车型，就可以看到附近销售的车了。其中有卖主有 owner，也有 dealer 的，两者的区别也很明显。非卖主和买主的第三方俗称为 Dealer，从 Dealer 那买车很简单，挑一辆喜欢的车，就可以付款额。过两周就可以收到牌照等证件，在这期间则可以使用临时的牌照。私人卖主，也称 Owner，或者 Private Party，一般情况下会比 Dealer 便宜，但是相对风险较大。

买车时有些网站很有帮助，如网上估价（www.kbb.com），（www.nada.com）等；按着车的型号，年代，里程数，以及车况，把这些信息输到网站里面，会出现一个公正的交易价钱，一般情况此价格分三档：Trade in 是把这个车卖给 Dealer 的价钱，Private Party 是私人对私人的交易价钱，Retail 是你从 Dealer 里买的价钱。

美国二手车市场比较发达，可以在网站上（www.carfax.com）查到车的全部信息。决定买车之前，用 VIN（Vehicle Identification Number），查这个车是否有各种事故记录，多数情况下是 clean title，大家才会买，否则有一点问题，价钱上会低很多。Carfax 网站是收费的，但是也是属于买车过程中必要的成本。

提示：查 Carfax 的时候还会遇到另外一个术语叫做 clean title，包含几个意思：1 说明此车之前没有遭遇过重大问题，有的是 flood, salvage title，说明以前经历过大修。2 说明车主具有完全的占有权，full ownership，而不是正在贷款买的这个车，否则你买了还得还贷款，这就复杂了。在 carfax 上还可以看到每一任车主对车的使用情况，一般来说车交易的越少越好，但是也有特例。

2. 试车

在看到理想的车，并经过以上的步骤，就可以打电话预约一个时间去看车。试车时可以注意以下几点：车内配件，轮胎，手动闸，加速器，及发动机的声音等。

如果还是没有把握的话，可以去专门修车的地方做一个机械检查（Mechanical Check）。

3. 付款

付款的方式大概有：Cash, Personal Check, 和 Certified Check , 但是还是要看双方的具体情况和要求。

4. 保险

车的保险必须要有 Liability Coverage: 包括 Bodily Injury liability 和 Property damage liability。 (1) Bodily injury 指的是当司机和其他人 (受保司机) 发生车祸伤到他人时, (包括: 行人、双方车上的乘客), 保险公司将负责, 法律上的 Defense 和经济上的赔偿 (不超过投保的 Limit)。 (2) Property Damage Liability 指的是当司机发生车祸并损伤了其他人的车, 或其它的他人财产, 保险公司将负责法律上的 Defense 和经济上的赔偿, (不超过投保的 Limit)。 以上的 Liability coverage 是肇事方赔偿他人的损失。肇事方不能得到任何赔偿。在 Financial responsibility 的表格上会出现类似这样的数值: 30,000 / 15,000、50,000 / 100,000, 这些数指的是: 最小的保险 Coverage, 保险公司最多负责赔偿的数。第一个数: 对 Bodily injury 的个人最多赔偿。第二个数: 对该事故的最多赔偿。

Uninsured / Underinsured Motorist coverage: (1) Uninsured Motorist coverage: 一个没有买保险的人 (或 Hit-and-Run), 造成的车祸, 如果受害者有该种保险, 则保险公司负责赔偿。 (不超过投保的上限) (2) Underinsured Motorist Coverage: 如果“对方”的保险不能 Cover 受害者的损失, 而受害者有该保险, 则保险公司将负责多出的部分。 (不超过投保的上限)。

如果保险自己的车, 则常有: (1) Comprehensive: 如果发生火灾等自然灾害或车被偷, 保险公司给予赔偿。但自己要负责 Deductible 部分。 (Deductible 越少, 保险越贵) (2) Collision: 如果车车发生碰撞 (和其它车或东西), 保险公司掏钱给予修车, 但自己先交 Deductible 部分。如果少于 Deductible, 保险公司不管。 (3) Car Rental: 如果车有问题, 保险公司掏钱给租车。 (4) Uninsured Collision: 若车没有 Collision 保险, 有被一个没有 Liability 的主给撞了, 保险公司将负责赔偿。

十五. 驾照

麻省的驾照分为两个部分: 笔试和路考。一般来说要先通过了笔试才可以申请路考。 笔试的内容都是出自麻省的驾驶手册 (www.mass.gov/rmv/dmanual/index.htm)。通过笔试以后就可以预约路考了,

一般要提前 2-3 个星期预约，网址为：
https://secure.rmv.state.ma.us/prestageas/PST_IntroAndTermsAndConditions.aspx?Transaction=BookRoadTest

考 permit 需要 Document proving date of birth; Document proving signature; Document proving Massachusetts residency, 所以需要带的东西: SSN, passport 和可以证明居住地址的文件, 如银行信件等。

十六. 景点

五校附近可以游玩的景点很多。Smith 和 MHC 的校园都是不错的去处，其校内的博物馆和花房都值得一看。

Puffers Pond
State Street
Amherst, MA 01002
UMass 学生喜欢去散步和游泳的地方

Mount Sugarloaf State
Reservation
300 Sugarloaf St.
South Deerfield, MA 01373
俯瞰康河和 UMass 的好去处

Yankee Candle
25 Greenfield Road
South Deerfield, MA 01373
非常有名的蜡烛店

Skinner State Park
10 Skinner State Park Rd.
Hadley, MA 01035
风景优美，在山上可以俯瞰康河，
UMass 和 Smith
Quabbin Reservoir, Massachusetts
485 Ware Road (Rte. 9)
Belchertown, MA 01007
给波士顿供水的大水库

Magic Wings Butterfly
Conservatory & Gardens
81 Greenfield Road
South Deerfield, MA 01373
蝴蝶园

十七. 相关网站:

- 五校详细地图:

http://www.fivecolleges.edu/about_the_campuses/aboutcamp_maptours.html

- UMass 国际学生处:

<http://www.ipo.UMass.edu/>

- UMass 学生学者联谊会:

www.UMasscssa.org/forum

- UMass 学生学者联谊会 mailing-list:

<https://list.UMass.edu/mailman/listinfo/cssa-1>

版权和免责声明

本手册遵循 MIT License 版权协议，即在非商业活动和非商业性机构使用的情况下，本手册可以自由拷贝，打印，分发，转载，但是必须保留原文出处和相应链接。安城华人基督教会保留一切合法权利。本手册版权及著作权受美利坚合众国版权和著作权法保护。

本手册属于参考性质。我们竭尽所能确保手册所提供的信息正确有效。但本手册及相关组织和人员对手册中任何疏漏、错误和不足，不承担任何责任。如果本手册中有任何您不喜欢的地方，或者对本手册有任何的评论和建议，请发电子邮件到(accc.mail@gmail.com)

安城华人基督教会

Amherst Chinese Christian Church (ACCC)

611 Belchertown Road, Amherst, MA 01002

网站: www.accch.org

电子邮件: accch.mail@gmail.com

电话: 413-259-1500

安城华人基督教会 (Amherst Chinese Christian Church) 是一个相信圣经真理、不属于任何宗派的教会。如果您是一个正在寻找教会的基督徒, 希望安城教会成为您属灵的家, 如果您是一位渴慕真道朋友, 希望您在这里能找到真理, 认识耶稣基督。

安城华人基督教会聚会时间表

	聚会	时间	地点
星期日	中文崇拜	9:30-11:00 am	教会
	英文查经班	9:30-10:45 am	教会
	少年团契	9:30-10:45 am	教会
	儿童崇拜	9:30-11:00 am	教会
	英文崇拜	11:15 am -12:15pm	教会
	中文成人主日学	11:15 am -12:15pm	教会
星期五	中文查经班	7:30-9:45pm	教会
	AWANA Clubs	7:45-9:45 pm	教会
星期三	祷告会	7:30-9:30 pm	教会
星期二	妈妈祷告会	9:30-11:30 pm	教会
	UMass 校园团契	12:30-2:00am	UMass Campus Center

安城华人基督教会

Amherst Chinese Christian Church (ACCC)

611 Belchertown Road, Amherst, MA 01002

网站: www.accch.org

电子邮件: accch.mail@gmail.com

电话: 413-259-1500

Mount Holyoke College 校园团契

联系人: 宋佳茜

电 话: 617-314-1744

邮 件: song22j@mtholyoke.edu

Smith College 校园团契

联系人: 俞雁宁

电 话: 413-923-1148

邮 件: yayu@smith.edu

University of Massachusetts 校园团契

安城华人基督教会福音组

联系人: 张佑辉

电 话: 413-835-5834

邮 件: tangzimo@gmail.com

安城华人基督教会迎新活动

(2011 年秋季)

日期	星期	活动	内容
8/28	星期日	UMass 迎新特别晚会*	怀着梦想、告别亲人和故土、拎着两个皮箱漂洋过海，您也许没有想到，在这片陌生的土地上，安城教会的弟兄姐妹因着对上帝和同胞的爱，正欢迎您的到来。希望您在这里交到朋友、找到家的感觉，我们特别准备了晚餐和介绍安城的短片。于 5:00PM 在 Boulders, Southpoint 和 Colonial Village 车站备车接送新同学，地点：教会
9/2	星期五	PIZZA 晚餐及新生讲座	中美教育差异巨大，出国留学费用不菲，学业如何获得成功？读书怎能事半功倍？麻州大学邢宝山教授的专题讲座：“如何在美国做一名成功的学生”，将助您一臂之力。主讲人：邢宝山教授；地点：教会；时间：6:15PM。
9/9	星期五	中秋节 POTLUCK	每逢佳节倍思亲，异国他乡也隔不断同胞的骨肉情深。带上您的拿手好菜、和弟兄姐妹一起过中秋节吧！初到美国读书，一定有很多生活上的问题，饭后会分组解答大家的疑问。地点：教会；时间：6:15PM
9/16	星期五	讲座	一到美国，不论是随处可见的教堂，还是美国人的行为处世都提醒我们：基督信仰和希罗文化的影响无处不在。哈佛大学古希腊与古罗马语言学士、Gordon Conwell 圣经学硕士：Sally Teague 女士将介绍西方文化的哲学基础以及基督教对西方文明的影响。题目：基督教在美国；主讲人：Sally Teague；地点：教会；时间：7:30PM
9/23	星期五	讲座	基督教和中国、中国人有联系吗？您也许不知道，就在安城周边，百年前曾有一批中国留学生在生活和学习，又带着新知和信仰回到

			祖国，成为第一代海归。您也许未曾了解基督信仰是多么强劲地推动了中国的现代化进程，可能也未曾考虑过这样的信仰和自己有什么关系。欢迎您参加专题讲座：“基督教在中国”。主讲人：徐广；地点：教会；时间：7:30PM
9/30	星期五	讲座	世界和人生的问题，似乎是大的不得了，但又不得不面对。学业和生活的压力、感情和心理的重担，让我们似乎一刻也不敢停下来。欢愉之后是更多的挣扎和追寻、迷茫与恐惧。有信仰的世界观就如茫茫大海中，人生小船上的舵和帆。题目：从基督教看世界观的重建；主讲人：蒋正平牧师；地点：教会；时间：7:30PM
10/7	星期五	讲座	浩瀚宇宙，真的有神存在吗？茫茫人海，神会在乎眷顾我吗？如果真有神，如何能认识这位创造之主呢？请听 Novartis 制药公司资深科学家梁进声博士的专题讲座。题目：真的有神吗？主讲人：梁进声长老；地点：教会；时间：7:30PM
10/15	星期六	赏枫活动	麻州——Massachusetts，常被谐译为“满山秋色”。秋天是这里最美的季节，登高远望，恰如五彩缤纷的童话世界。让我们一起到郊外欣赏绚丽多彩的麻州秋景吧。具体细节请留意电子邮件通知。
10/21	星期五	讲座	蓝天白云之下，年轻的思绪放飞着五彩的梦想。与青春岁月相伴的，是美梦成真的欢喜、是圆梦美国的艰辛，还有半梦半醒的迷惑。有一个梦，就在青草溪水边，你若“寻找，就寻见，叩门的，就给你们开门”。请听麻州大学梁兵教授的讲座和分享，题目：美国梦；主讲人：梁兵教授；地点：教会；时间：7:30PM
10/28	星期五	讲座	都说真的假不了，假的真不了，但如何去伪存真、认识真正的信仰是人生一大难题。与其它宗教相比，基督信仰有何独特之处？如果上帝要向人类启示他的旨意，会用什么样的方法？

			再来听梁进声博士的专题讲座吧！题目：从宗教比较看基督教；主讲人：梁进声长老；地点：教会；时间：7:30PM
11/4	星期五	讲座	浩瀚书海中，有一本书您也许还不熟悉：它由四十多位不同背景的作者、历经一千五百多年写成，有二千二百多种语言译本和六十亿册的销量。这就是圣经：它讲述了宇宙的创造、神圣的救赎和永恒的生命。讲座题目：书中之书——圣经；主讲人：蒋正平牧师；地点：教会；时间：7:30PM
11/6	星期日	洗礼	地点：教会；时间：9:30AM
11/11	星期五	讲座	信仰是反科学、反理性的吗？科学、理性与信仰之间真的水火不容吗？您也许是把科学当作信仰的科学家，也许是探索科学的信仰者，或是纠结在理性和信仰之间、渴慕真理的朋友，欢迎参加胡微方博士的专题讲座。题目：科学、理性、信仰；主讲人：胡微方博士；地点：教会；时间：7:30PM
11/18	星期五	DVD	2008年12月，300多位和我们有相似经历，曾留学北美的大陆学人，在旧金山讲述了他们自己所经历的故事。其中包括：孙海英、吕丽萍（演员），洪予健、冯秉诚、周小安（物理、化学、生物学家）等等。倾听这些海内外赤子的心路历程，相信会带给我们更多的思考。欢迎观看DVD“一代人的见证（一）”；地点：教会；时间：7:30PM
11/25	星期五	感恩节特别聚会	地点：教会；具体细节请留意电子邮件通知
12/2	星期五	讲座	他是木匠的孩子，渔夫的朋友，平平常常，既无高位也无强权，三十多岁就被钉死在十字架上。但人类的历史以他断代纪年，他的国度荣耀而不朽，无数人以爱和生命追随他。他就是耶稣。他何以有如此的吸引力？请听讲座，题目：人中之人——耶稣；主讲人：徐志秋牧

			师；地点：教会；时间：7:30PM
12/9	星期五	DVD	一代人的见证（二）；地点：教会；时间：7:30PM
12/16	星期五	电影	学业紧张，更要劳逸结合，看场电影放松一下吧。“Fireproof”是部低成本的高票房电影，男主角科克·卡梅隆曾在“成长的烦恼”中饰迈克。这次他饰演一位消防队队长：在烈焰中奋勇救人、在火场上“绝不舍弃同伴”，而在家里却判若两人，夫妻处的水火不容。绝望之中，人的努力似乎到了尽头，还能有新的开始吗？电影：Fireproof；地点：教会；时间：7:30PM
12/23	星期五	圣诞节聚会	没有人知道耶稣基督诞生的确切日子，但这并不重要。雪夜里温柔的烛光，教堂里悠扬的颂歌，孩子们打开礼物的欣喜，都在诉说圣诞节所寓意的永恒故事。“在至高之处荣耀归与神，在地上平安归与他所喜悦的人”。欢迎参加安城教会的圣诞聚会，具体细节请留意电子邮件通知。
12/30	星期五	分享	让我们敞开心扉，回味过去一年所走过的道路。以心灵和诚实诉说感恩，以欢笑和泪水分享见证，以信心和期盼庆祝新年。地点：教会；时间：7:30PM

*Mount Holyoke College 和 Smith College 等学校的华人新生联谊晚会，其时间和细节请留意各学校校园团契的电子邮件通知。

记事: